



# La trousse beauté BIO des tout-petits

Une toilette soignée, une peau bien hydratée et protégée et une touche discrète de parfum câlin suffisent amplement à nos bambins qui n'ont pas besoin d'artifices pour se faire beaux. La trousse de beauté des petits, simplissime? Oui, mais surtout 100% naturelle et bio, afin d'éviter la longue liste d'ingrédients douteux pour la santé ou l'environnement que l'on trouve encore régulièrement dans les produits de soin du commerce.



## ON EN MANGERAIT!

Parfumer les enfants n'est pas nécessaire mais si l'envie y est, on peut adopter des fragrances 100% naturelles pour nos bambins. Pour les bébés, on choisit une eau de senteur sans alcool et si possible certifiée bio pour ne pas avoir affaire aux parfums de synthèse. Ces eaux parfumées s'utilisent sur le corps entier, le linge ou les cheveux. Plus naturel encore, on peut se procurer un hydrolat aromatique au parfum agréable et le vaporiser à l'aide d'un spray, pour autant qu'il ne soit pas issu d'une plante aromatique agressive pour la peau. On protège toujours bien les yeux de l'enfant quand on le parfume. ●

### CONSEIL CONSO:

- Les **eaux florales de fleur d'oranger ou de rose de Florame** se vendent en flacon spray et peuvent s'utiliser pour parfumer. Il existe même une eau florale bébé *dodo* dont l'arôme discret apaise l'enfant. En boutiques bio et sur [www.florame.com](http://www.florame.com)
- L'eau fraîche bébé bio de **Coslys** est composée d'hydrolats très doux, d'huile de noyaux d'abricot et d'un parfum naturel de pêche, gourmand et sécurisant à la fois. En magasin bio.



### PLUS D'INFOS

Retrouvez Julien sur son blog vidéo pour des conseils pratiques sur la beauté au naturel: [www.lessentieldejulien.com](http://www.lessentieldejulien.com)

Suivez aussi les formations de Julien pour une beauté plus naturelle avec les huiles essentielles au sein du Collège d'Aromathérapie Dominique Baudoux: [www.college-aromatherapie.com](http://www.college-aromatherapie.com)

## UNE HYDRATATION SUR MESURE

Des études récentes tendent à prouver que la peau des enfants est plus sèche que celle des adultes. Produisant peu ou pas de sébum, la peau d'un enfant de 6 à 12 ans a un indice lipidique 10 fois inférieur à celui d'un adulte. La perte naturelle en eau est également plus importante chez les petits. En cas d'activités extérieures, on veillera donc à hydrater la peau des enfants avec une huile végétale très douce mais non comédogène. On chauffe une petite quantité dans les mains avant de masser le visage et les membres de l'enfant. Une crème hydratante certifiée bio, sans parfum et riche en acides gras complexes peut également convenir. Vérifiez bien la liste des ingrédients sur l'emballage afin d'éviter les tensioactifs irritants, l'alcool et les parfums synthétiques. ●

### CONSEIL CONSO:

- L'huile de noyaux d'abricot bio de **Melvita** est hydratante, très douce et bien tolérée par les peaux fragiles. Il en va de même pour le macérât huileux de calendula bio de **Pranarôm** qui peut être massé directement sur la peau après le bain ou la toilette. On peut aussi utiliser ces huiles pour la toilette de bébé lors du change. En magasins bio.
- La **Crème Tendre de TooFruit** permet aux enfants dès 6 ans de jouer aux grands avec un soin hydratant certifié bio spécifiquement conçu pour la peau des petits. Enrichie en huiles végétales non grasses et en extraits naturels de pomme et de mûre, cette émulsion douce s'applique au quotidien sur la frimousse. Sur [www.toofruit.com](http://www.toofruit.com)

## UNE TOILETTE 100% NATURELLE

La toilette des petits doit être la plus douce possible pour préserver le pH de la peau et ne pas la fragiliser. Les bébés bénéficient en effet de la protection d'un film délicat dans les premiers mois de la vie, et la peau des enfants est d'autant plus sensible qu'elle ne produit pas ou peu de sébum avant l'adolescence. On opte donc pour des détergents très doux, si possible certifiés bio, et on lave son chérubin à l'aide d'une éponge naturelle ou d'un gant adapté. Pour le débarbouillage, des lingettes en fibre de coton ou de bambou sont idéales. ●

### CONSEIL CONSO:

- Le gel lavant sans savon bio de **Natessance** bébé convient pour la toilette quotidienne de la peau et des cheveux. Il ne pique pas et n'agresse pas la peau. Il convient d'ailleurs à merveille pour toute la famille et existe en format familial de 500 ml. En magasins bio et sur internet.
- La base lavante neutre **Corps, Visage & Cheveux** bio de **AROMA-ZONE** est idéale pour la douche ou le bain. Formulée à base de tensioactifs doux dérivés de sucre et d'hydrolats aromatiques, sa mousse fine ravit toute la maison. Économique, elle existe en formats de 250 ml, 1 l ou 2,5 litre! Sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com)
- Les 3 mini-éponges de mer **Karawan** sont adorables dans leur pochon en coton bio. Mouillées, elles se font souples et non irritantes pour la toilette des enfants plus fragiles. En magasins spécialisés et sur [www.karawan.fr](http://www.karawan.fr)
- Les lingettes en fibre de bambou des **Tendances d'Emma** sont lavables et réutilisables jusqu'à 600 fois. Elles permettent la toilette de bébé lors du change ou le débarbouillage en cours de journée. La marque propose aussi des petits gants de toilette d'apprentissage à la taille d'une main d'enfants. Tout sur [www.tendances-emma.fr](http://www.tendances-emma.fr)